



Heatwave | ACTION PLAN



Dinka

December 2021

Cool yourself:

Ye yiguöp cök lir:

- 1 Dek pïu juëc arëetic
- 2 Duönnë rëër në akölic
- 3 Ye cienj në alanh piol, ku ye alanh lääuic
- 4 Ye waak në pïu lir
- 5 Them ba kä ye yïn cök dhäär ya tekic agokë dõj ëke lik apëi

- 1 Cö yiguöp cök lir në monydil thiin de bithkir tiop ba ya thany në yiguöp.



Keep your house cool:

Ye paandu cök tö ke lirie:

- 1 Ye maruöör cök tö paandu ago week ya kö gup
- 2 Ye kë ye aliir miëët yöt (Air conditioner) cök tö yönduön ya gamic aliir
- 3 Ye athin de yönduön thok (bap) ku awëër kedhie cök tö ëke yör nyin në theë ke akölic
- 4 Ye alëth ke pänyduön köu cök tö ëke ca keek liepiic në akölic.
- 5 Ye yönduön gamic aliir waköu – liep awëër nyin ku nyaië alëth ye awëër kum nyin

- 6 Duönnë yönduön ye dëëpic të thët yin në kuin. Thal kuindu miäkduur ku theëi të cennë piny cuol.

Take a break:

Gämë rot theë bin ke ya löj amäath:

- 1 Gämë rot thanj thiin koor bin ya löj ago yin kuony ba yi guöp ya cök lir
- 2 Nem mäthdu wennë raan ruääi kennë yin noj të yen aliir liep yönde
- 3 Lo yön de kuën thiääk kennë yin wennë thunj de yöoc

Juuir rot, rëërë ke yi nyic kä loi röth

Duönnë mïth, koc nuän wennë läikuöön mac keek baai ye waan ke cin raan dët peei rëër kennë keek të yin riändu mac thïn. Ye telepundu cök tö ke ca thiöönj në mac ku bi ya thiääk kennë yin të rëër yin thïn. Nyic të lëu bin wël ke kuony ya doc yök thïn Në kë de manc (ye radiyo yennë manyde tö ke thiänj cök tö kennë

Contact numbers:

yin, ago wël ke jäl de nuur ya thiöönj)

Nambaai ba keek ya yuöpiic

Riän ye koc tuaany læer panakim

- 000

Akim (Nurse) ye yuöp

- 1300 606 024

Wël ye jam në mac/many yöönj

- 1800 240 667

Akim (Diktoor)

Koc

ruääi

kennë

yin

Jerän noj

ciënj

mäath

Rinj ë riäi, ci men de.

Tekthi

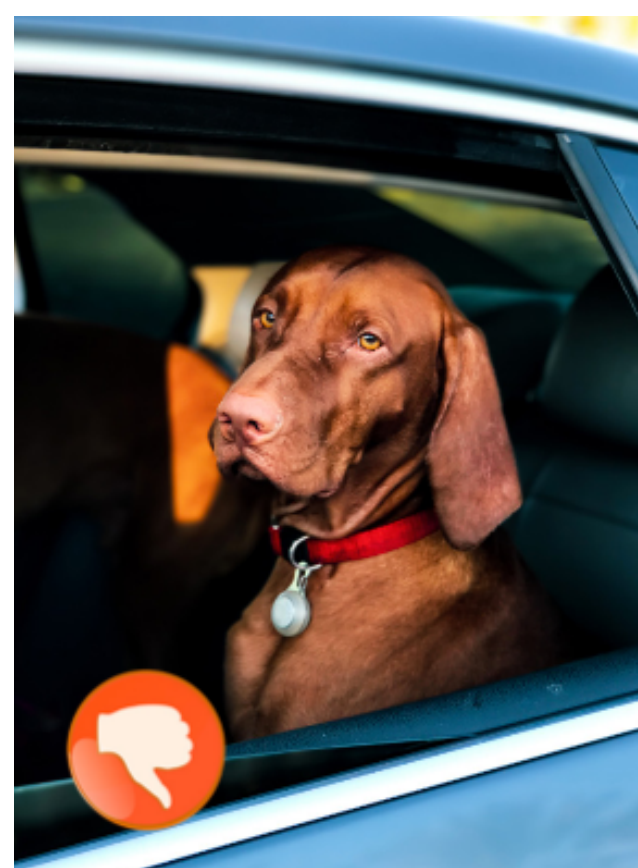
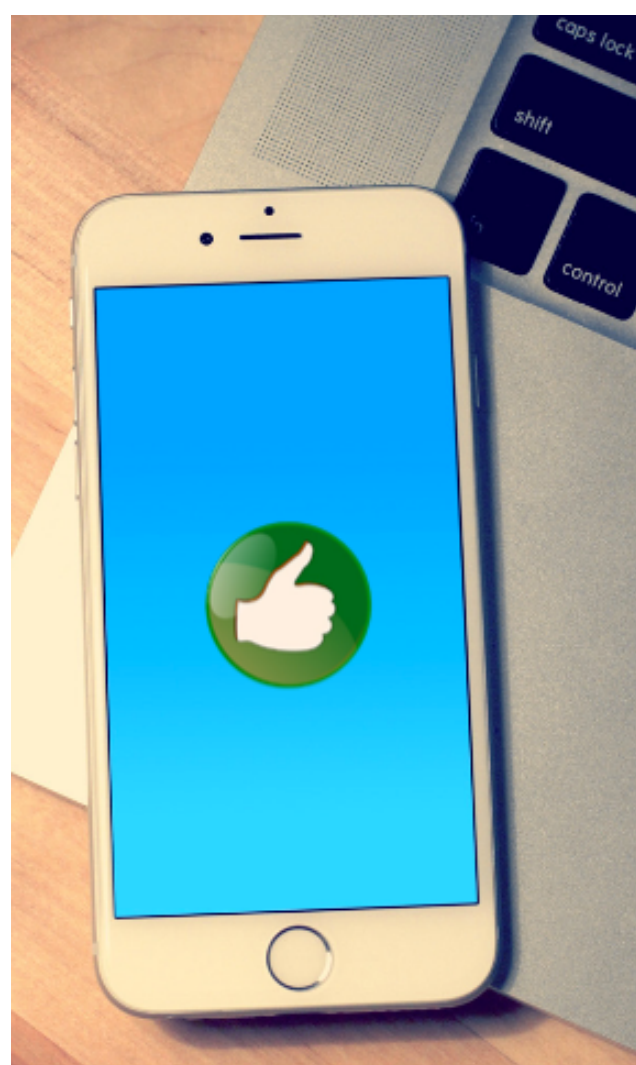
namba

de

kuony

tënnë

akut



See your How to Beat Extreme Heat Guide for more tips or go to: www.heatwavehelp.com.au



BCHS recognises funding from the Lord Mayor's Charitable Foundation
This information sheet is a partnership between